

# بيان ملكي يشكر المواطنين ويحثهم على الانصراف للعمل المثمر

## نسبية يتحدث عن نتائج مؤتمر وزراء الخارجية العرب

# الحمد والثناء لسلطاننا العظيم

## الأردن يحذر من عواقب وخيمة لاقامة العرض العسكري بالقدس المحتلة



رسالة عبد الناصر بمناسبة إعادة انتخابه



الحسين يهنئ الرئيس عبد الناصر

AL-MANAR Daily Newspaper, Jerusalem - Jordan WEDNESDAY 17 MARCH 1965 - VOL 1466

الأربعاء ١٥ ذي القعدة سنة ١٣٨٤ هـ - ١٧ آذار سنة ١٩٦٥ م - رقم العدد ١٤٦٦ - السنة الخامسة

### قبضه اضواءه

علت سائر - انه نتيجة للمعاصر الجديدة التي قام بها حضرة صاحب الجلالة الملك الحسين المعظم قد نقل كلا من السيد العراقي وسمان والسفير السوري بعمان لجلالته قرار كل من الدولتين الشقيقتين ببقاء الصلوات الاذاعية بين العراق وسوريا ثورا وكان قد اعلن ايضاً بصلوات الاذاعية بين البلدين المذكورين قبل ثلاثة ايام .

علم ان جميع محطات الاذاعة في الدول العربية ستبث يوم ٢٢ الجاري وهو يوم الجامعة العربية باعتباره يوم التضامن لاهري كما قرر خبراء الاعلام مؤخرا .

واحد في نصه ومنطقه فبدا هذه الاذاعات كلها بقرئها - هنا عمل - ويتحدث هذا البيان عن قضية فلسطين وعن التضامن العربي وعلمت ان ان مثل هذا البيان والقراء سيعاد باسم محطة اذاعة كل بلد عربي وسيشار على ذلك حسب الاجدية للدول العربية مبتدا بالاردن في كل مناسبة مماثلة .

تتمك الحكومة حاليا على دراسة الشكاوي القديمة من المعلنين بمنطقة بيت لحم من جراء قيام موقعي وكالة القوات الدولية بالتحريات طلبا لادرس في تلك المنطقة عن اولياء امورهم وعدد افراد عائلاتهم باعتبار ان هذه العملية صورة مقبلة للاصناف .

يدرس الوفد الاردني الذي مؤثر وزراء الاعلام العرب السدي سيعقد في عمان يوم ٢٥ الجاري يدرس حاليا برئاسة السيد ذوقان الهادي وزير الاعلام على اعداد الترتيبات اللازمة لهذا المؤتمر كما يكف على اعداد الابحاث والتقارير التي سيرها الوفد الاردني في المؤتمر .

علت سائر - ان موقع شركة البوليس كان مدار بحث بين دولة رئيس الوزراء والسيد سمعان داود مدير الشركة المذكورة وعلت سائر ان البحث هذا ما وعدت به الحكومة واختمت منه من عزها ونصبتها على بحث هذا الموضوع الحيوي واخراجها الى حيز الانساج السريع .

يعد اليوم اجنماع في وزارة الداخلية لوضع نظام جديد محل نظام رسوم السيارات المشاة .

ترأس السيد عبد الوهاب الجاني وزير الداخلية اجتماعا مقدا بكتبه يوم امس حضره العقيد معمن ابو نوار مدير الدفاع المدني استمر اكثر من ساعة وعلت ان البحث تناول شؤون الدفاع المدني ووجهه تنظيم دائرة الدفاع المدني بوجه خاص .

صرح السيد حليم النل وكيل القتبة على الصفحة السادسة

### شكر ملكي للمواطنين على مشاعرهم ودعوة للبناء الصامت الفيد والعمل الاجباري

عمان - اصدرت رئاسة الديوان الملكي الهاشمي البيان التالي : ( باحضرة صاحب الجلالة الملك الحسين المعظم يتوجه الديوان الملكي الهاشمي الى كافة ابناء الاسرة الاردنية بتحيات جلالته المحسن ومحبته ويشرف بسان

ينقل اليهم جميعا شكر جلالته وتقديره لهم على ما عبروا عنه جميعا في هذه الفترة الاخيرة الحقيقة بالذات من دلال الانفعال حول الحسين الذي نذر نفسه من اجلهم ومن اجل امنهم ويحول كجوته الرشيدة في الخطوات التي اتخذتها لتفريق الخطط الذي رسمه لها وللارن قلده العظيم من اجل تدعيم صمود الاردن ومساهمته الكبرى في مساندة امته العربية وتكريس انتصاراتها ، على ان جلالته الحسين وهو يعرب للمواطنين الاردنيين الكرام عن اعترازه ببلال الفقهيم حوله وحول مبادئه وجهوده القوية وعن تقديره لحرصهم على الاعراب عن هذا الانفعال والتأييد بحماس البقية على الصفحة السادسة

رد الحسين على لويكه رد مشرف القاهرة - ذكرت مجلة روز اليوسف ان رد جلالته الحسين على خطاب الرئيس الامملي لويكه كان ردا مشرفا .

رسالة الملك فيصل من سيكتوري عمان - اقلية - نكر راديو مكة ان جلالته الملك فيصل استقبل امس وفد صداقة غينيا برئاسة الحاج محمود سوفانا مالاي وزير التجارة الخارجية البقية على الصفحة السادسة

اجتماع مجلس سلطة مدينة الحسين الرياضية عمان - عقد مجلس سلطة مدينة الحسين الرياضية جلسة برئاسة سيادة الشرف حسين بن نصر رئيس الديوان الملكي الهاشمي ورئيس مجلس سلطة المدينة الرياضية وحضر سيادة نائب الرئيس الشرف ناصر بن جيل البقية على الصفحة السادسة

الرئيس يستقبل وفود المواطنين في اليوم الأول للنهوض للمراجعات العامة عمان - ١٠ و ١١ - ام دار رئاسة الوزراء منذ صباح امس البكر مئات المواطنين لعرض مطالبهم على دولته في وزارة

وقد استقبل دولة السيد وصفي المرقص وزير الداخلية من الساعة الثامنة من صباح امس حتى انتهاء الدوام الرسمي ، مستمعا الى طلباتهم وتنقضي هذه المظالم في فتح المدارس والعيادات الصحية والشعب البردية وايصال الماء الى القرى وتوظيف الماطلين عن العمل .

وقد امر دولة الرئيس بالتحلة جميع القتبة على الصفحة السادسة

اللواء راضي العبدالله مدير الامن العام مع اللواء المتقاعد حكمت مهياري في مديرية الامن

مقتل يهودي وجرم ٤ وتدمير جسر راهب جندبي سوربي في عدوانيين اسرائيليين دمشق - اذاع راديو دمشق امس لاسرائيلي . ما اضطر القوات السورية والتسحب من المنطقة فلم يستجيب الجواب بوجوب وقف هذه الجرارات عن العمل عن طريق هيئة الرقابة الدولية اذار

تصريحا قاطع عسكري قال فيه : انه في الساعة الخامسة والثلث من صباح امس توجهت ستة جرارات اسرائيلية الى مقابل منطقة الكا العربية . البقية على الصفحة السادسة

وافق الكنيست على تبادل التمثيل اشكول يتحدث مع بون

الحقبة المحتلة - رويتر - قال في اشكول رئيس وزراء اسرائيل امس ان الحلبة الى تقوية دولة اسرائيل ودفعها هي التي املت على الحكومة قرارها قبول عرض المانيا الغربية

اشارة علاقات دبلوماسية تامة معها . وقال اشكول في خطاب القاها في البرلمان ان علاقاتها مع المانيا الغربية في السنوات الاخرى تشمل الاعتراف القلورية ذات الاهمية الخاصة كما تشمل الامل بمستقبل يفتسح لمانا من الماضي الرهيب . وشارالي الفتة على الصفحة السادسة

ملء شواغر الاعلام وترفع الموظفين المستحقين عمان - ترأس السيد ذوقان الهادي وزير الاعلام اجتماعا عقد بالوزارة يوم امس حضره وكيل الوزارة ومدير دائرة الخبريات والاعلام ومدير دائرة المباحثة الفتة على الصفحة السادسة

شكر الى المقام السامي بيت ساحور - صليبا وميخائيل ويعقوب وعموم ال ابو سعدي وصلح واقرباؤهم والنسباؤهم يرفعون الى مقام حضرة صاحب الجلالة الملك الحسين المعظم صادق ولهم وشكرهم لفتة الكمية السامية وعطفه الكريم بايفاد مندوب جلالته في تشييع جثمان عهيدم الملك الراحل .

المطران جبرائيل ابو سعدي ويضرعون الى الله زوجول انيطيلاته نعم الحولى ونعم التصي . عمر جلالته في خيال الاردن والعربية



جلالة الملك المعظم يتحدث الى الوفد البرلماني البريطاني لدى تشرفهم بالقبلة السامية

بورقية يلقي زيارته للعراق تونس - رويتر - ذكرت وكالة الصحافة التونسية امس ان الرئيس التونسي الحبيب بورقية الفيزياريته القرة للعراق . ولم يكشف القصاب عن سبب الغاء الزيارة . وكان من المقرر ان تبدأ الزيارة يوم الأحد وذكر وكالة الأنباء التونسية ان الرئيس بورقية مد فترة اقلته في العاصمة الليبية حتى الرابع والعشرين من الشهر نفسه يتجه بعدها الى تركيا في زيارة لها .

الأردن يحذر مجلس الأمن الدولي من عواقب وخيمة اذا اقيم العرض الاسرائيلي بالقدس الأمم المتحدة - رويتر - امس الاردن اسرائيل في رسالة بحث بها الى رئيس مجلس الأمن ونشرت هنا امس بالعنوان والتصرف الاستفزازي في منطقة اللطرون وقال السيد عبد القم الرضاوي رئيس الوفد الاردني الى الأمم المتحدة

في رسالة الى رئيس المجلس ان اردنية تالية الى رئيس مجلس الأمن ان عزم اسرائيل اقامة عرض عسكري رزمي في القطاع الاسرائيلي من القدس في شهر ايار القادم سيعرض الوضع في المدينة المقدسة الى نتائج وخيمة . البقية على الصفحة السادسة

ابلاغ الجامعة العربية بالتحذيرات الاسرائيلية عمان - علقت «الغار» ان الحكومة الاردنية بحثت بمخبرة عاجلة الى الامانة العامة للجامعة العربية تعلمها فيها من خرق اليهود لاتفاقية الهدنة في منطقة اللطرون وتتضمن هذه المخبرة الطلب من الامانة العامة للجامعة العربية كي تقوم بالاتصالات عاجلة مع الدول العربية الشقيقة وابلانها هذه التحذيرات الاسرائيلية .

استئناف محادثات كوهين بدشق شيخ الارض شكر علفه بالجا سوسن الاسرائيلي بدشق - استئناف راديو دمشق ليلية امس اذاعة جلسات محكمة الجاسوس الاسرائيلي ايلي كوهين برئاسة القمصلح الشالي في بداية الجلسة سال

الحقن الشاهد توريد الكلاي بعد ان اقيم البين عن كيفية زواجه بيهودية فقال انه تزوجها على انها سورية وكانت تعيش بصر لم عادت الى سورية ولم يتأكد من انها يهودية الا بعد الزواج بشهر ولا عرف بذلك طلقها بعد شهر واحد من الزواج .

لم تودي على المقام ماجد شيخ الارض اتية على الصفحة السادسة

الدكتور الكيلاني سافر الى بيروت عمان - غادر الدكتور سيد الدين الكيلاني وزير الاشياء والتميم عمان بعد ظهر امس متوجها الى بيروت لتمثيل الاردن في اجتماعات ممالي الدول المشقة للملحين وجلسات المجلس الاستشاري التي ستعقد هناك .

معروض للبيع عبارة حديقة بتفتة بركية مؤلفة من طابقين وتوسوية تصلح سفارة ومكتب لها او منازل سكن مع ارض مساحتها دونم ونصف تقع على شارع ابن خلدون - امترا - اعرض شارع في جبل عمان ما عدا شارع زهران ، مقابل منزل محالي وزير الاقتصاد الوطني .

الراحة يوميا في عمان

تلفون ٢٢٥٥٢ - ص ١٧٤

اعلانت فني

احتلال الاردن

**VALENCIA**  
بطولة : سريتا مونتييل - أرمات  
كلامو  
الحفلات ٢٠١٥ و ٢٠٢٠ مساء



# كلمة المشرف

لماذا انشأنا بالتدريب الرياضي ؟

انادي بضرورة التدريب الرياضي لاني المس الحقائق وادني لها بالواجب الذي يدعو لاصلاح ما يمكن اصلاحه من اخطاء تكسبت منذ زمن بعيد وثانيا لاعداد الشباب اعدادا صحيحا يمتز بتركيب جسمه وعضلاته لان جسم الانسان مركب بشكل محدود الطاقة ويحترق مبيته وان ما يستطيع ان يؤديه الفرد من اعماله يتوقف على مدى استهلاك هذه الطاقة والغرض الرئيسي من التدريب الرياضي مهما كان نوعه وشكله هو ايجاد الجسم في حالة تجعله قادرا على القيام بجميع ما يتلقى على عاتقه من اعمال وتحسين حالته ليجوز له ان يتقدم على غيره في حالة عمله بالصحة واللياقة ومناسبا وصالحا لرفع مستوى انتاجه لان اعضاء الجسم جميعها تتعاون على القيام بالاعمال لانه عند القيام بعمل جسماني تعمل اجهزة الجسم وعضلاته في اداء هذا العمل الى حد معين من النشاط والحركة تناسب مع مقدار العمل ونوعه وسرعته مثلا نحس ان ضربات القلب يزداد عددها وقوتها عندما يجهد المرء بنيه او رجله في حركات معينة وكذلك ينشط الكبد عند اجراء عملية التنفس الى غير ذلك من التغيرات التي تصاحب اي عمل : ان اعضاء الجسم واجهته يجب ان تكون متجاوبة مع بعضها البعض وان تعمل حقا باتزان وعلى مدى متناسق من القوى بشكل يتفق مع نوع العمل وطبيعته وسرعته وكما يمكن الانسان من الوصول لحالة الاتزان اللازمة لاداء العمل والاحتفاظ بذلك الحالة ، استطاع الاستمرار على اداء هذا العمل وكان اقدر على الانتاج وابسر للوصول للهدف واعم للاقترب نحو الغاية التي نوقهاها ونصبو اليها وهذا هو الغرض الرئيسي من التدريب وقد تختلف مطالب التدريب بين الرياضيين باختلاف نواحي الرياضة التي يمارسونها وكيفية ممارستها واسلوب تلك الممارسة لان سرعة اخذ الاكسجين مثلا ذات اهمية عظيمة للرياضي الذي يركض خمسة اميال ولكنها ليست بذات فائدة للمرء الذي يجري مائة متر وثو السمكة - الناصح - يصلح لشد الحبل ولا يصلح لقطع المسافات الطويلة لذلك فان كمية العمل الذي يؤديه الفرد على معدل كمية الدم التي يوردها القلب للعضلات والمعدة لذلك العمل ، لان العمل اذا زاد يتطلب ذخا اقوى واكثر لان القلب يعتمد في توريد كمية الدم المطلوبة على قوة ضرباته وهذا فان التدريب الصحيح المنظم يجعل القلب يؤدي كمية كبيرة من العمل باقل عدد من الضربات القوية وبهذا نحافظ على مجهود القلب وقوته وحالته الطبيعية كما انه يستطيع ان يمد حالة الجسم العادية بعد اقل من الضربات ايضا . وهكذا نخرج بنتيجة ملموسة لا يشك فيها انسان ويرتاح لها الضمير بان التدريب المنظم يزيد من التعاون بين القلب والرئتين كما ويزيد التوافق العضلي العصبي بين العضلات جميعها كما وان للتدريب اثرا قويا ذا فائدة عظيمة في الجهاز العصبي المركزي ايضا فحين نؤمن ونفكر ونعترف بالتجربة ان الحركة العضلية الدقيقة تصبح بالاراء اكثر سهولة وكذلك فان التدريب يساعد على اكتشاف المزايا الشخصية للانسان كما ان التدريب يكسب الفرد الثقة بنفسه ويعوض عن كثير مما يفرقه وذلك اقوال لاخواني الشباب ان يحافظوا على اجسامهم كما يحافظوا على عقولهم لان الجسم السليم في العقل السليم : (نادي)

# الرياضة والشباب

دائرة اسبوعية تظهر كل الاسبوع باشراف : نادي غوري



الخفة والليونة في هذه الحركة اساس للنصر ، في لعبة الحواجز

## الرياضة في اسبوع

● في يوم السبت الماضي جرت مباراة في كرة الطاولة بين فريق المدرسة الرشيدية وفريق مدرسة الامة . انتبهت بفوز فريق الرشيدية بشوطين مقابل شوط واحد . ومباراة اخرى في كرة السلة انتهت ايضا بفوز الرشيدية بـ ٣١ اصابة مقابل ١٩ . وجرت على ملاعب الرشيدية .

● واقسم يوم الجمعة ١١-٣١ يوم رياضي بين مدرسة الماران وبين المدرسة الهاشمية على ملاعب الماران . وكانت نتائجها كما يلي :

في كرة القدم انتهت المباراة بفوز مدرسة الماران باصابة ٥ مقابل لا شيء من ضربة جزاء . وفي كرة اليد فازت الماران بـ ( ١٥ ) مقابل ( ٤ ) . وفي كرة السلة فازت الماران بـ ٥٦ مقابل ٢٨ اصابة . وقد تغلب فريق الهاشمية في كرة الطاولة بشوطين مقابل لا شيء . وبنتس الطاولة بالفرد والزوجي .

● تغلب منتخب مدارس لواء نابلس على منتخب مدارس لواء اريد في كرة القدم بـ ٤ اصابات مقابل ٣ .

● تغلب الكلية الاهلية برام الله على مدرسة رام الله الاعدادية بكرة القدم بـ ٦ صفر كما وتغلب على مدرسة الايمان في نفس اللعبة بـ ٦-٤ وكانت المباريات اعدادية .

● سيتوجه اتحاد كرة اليد والطائرة الى القدس بتاريخ ٢٢-٣ لاختيار فريق الاردن الذي سيشارك في البطولة العربية التي ستقام في القاهرة فارجو من يجد في نفسه الكفاءة ان يتوجه الى ملاعب جمعية الشبان صباح يوم الاثنين بكامل البستهم الرياضية .

● مات حارس مرمر ديل دوكا اسكولي - من ايطاليا اثناء مباراة مع فريق ساينس ويتز اثر ضربه من ركلة اللاعب كابا سيكوني الساميين ديتز .

● توفي اعظم لاعب محارعة في العالم في اليابان بعد حياة حافلة مليئة بالبطولات سار في جنازته جميع الرياضيين في اليابان من مسؤولين ولاعبين .

● تغلبت سيرة رام الله الاولى على فريق السرياني في كرة القدم برام الله ٥-٤ وكانت المباراة على ملاعب رام الله الثانوية .

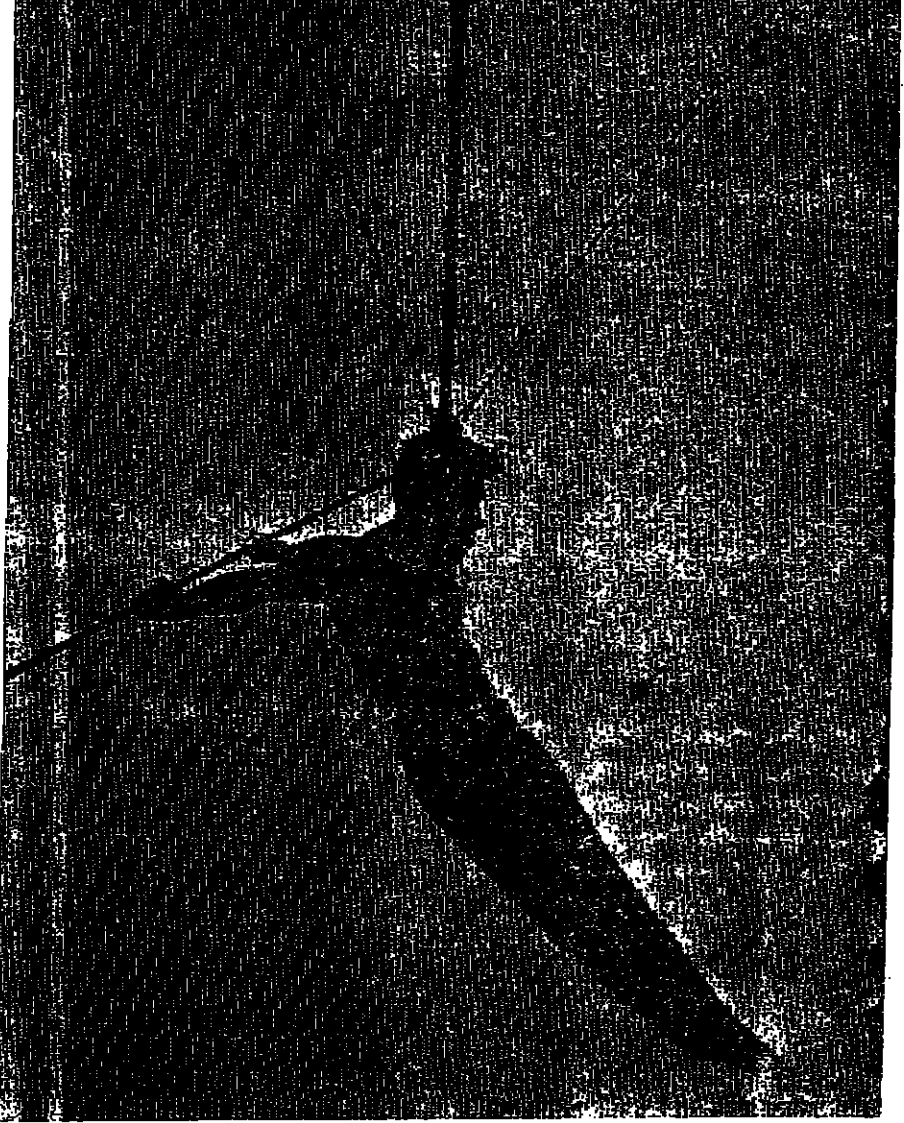
دوري محافظة القدس في كرة السلة جرت يوم الاثنين اولي مباريات الدوري لبطولة محافظة القدس في كرة السلة على ملاعب الرشيدية ، وكانت النتائج الاولى كما يلي : تغلبت المدرسة الاهلية ، على مدرسة عقبة جبر ٢٢-٢٢ اصابة . تغلبت المدرسة الابراهيمية على مدرسة القريش ٢٥-٢٤ اصابة . والى الاسبوع المقبل مع دوري السلة .

## الرياضة والعربي

يتغنى العربي بالفروسية وينادي ابن البادية بالرياضة البدنية ويختال ناطقو الضاد بالروح الرفيعة التي تلمتها جدها بين امة من الامم ولذلك فقد اصبح العربي يعرف بطبيعة قلبه ووداعه نفسه واخلاقه الصنة . وقد قطع الرياضي العربي شوطا بعيدا في هذا المضمار وكان في مقدمة الرياضيين الفائزين الرياضي الشهير عبد الحميد الجندي وهو مصري الجنسية فاز بالبطولة العالمية لكمال الاجسام في المباراة التي اقيمت في باريس هذا العام والتي انتزعها من بين جميع الامم وابطالها ويعتبر هذا النصر ساحتا لانه احتفظ بهذه البطولة مدة سنتين متتاليتين الا ان قوة وعزم السيد الجندي وثباته مكانه من ان يحصل على ١٧٠ درجة بينما حصل البطل الذي يليه على ١٦٢ درجة وهو انكليزي الجنسية والجندي هذا نشأ في اسرة متوسطة وكان يمارس لعبة الجمار ثم مارس لعبة المحارعة وحصل على مركز مرموق ثم مارس لعبة جمال الاجسام وبعد ان تدرب يوما مدة ثلاث او اربع ساعات وصل الى التوجيه ثم تمكن من الحصول على مجانية التعليم في دخول الجامعة لتفوقه ثم نجح ودخل كلية الهندسة وبالمثابرة والاستمرار حصل على المجانية ايضا لانه لم يكن لديه مصاريف الكلية ولكن رغم فقره وعوزه فقد استطاع ان يحصل على شهادة الهندسة بجانب كونه بطالا للجمهورية العربية المتحدة ومثل بلاده سنة ١٩٦١ الا ان حيز الحكام جملة من المرتبة الثانية ولكنه سنة ٦٢ تمكن من الحصول على المركز الاول فكان مدعاة لفخر الامة .



عبد الحميد الجندي : بطل كمال الاجسام



حركة على التفتة تثبت ان الرياضة فن لا تسلية

## نجم الاسبوع

سامي شلباية

هو عمارق كرة السلة ورئيس الفريقين الاهلي والعسكري في الجمهورية العربية المتحدة عمره ٣٣ سنة ولد في المنزلة (دقهلية) وهو مهندس بالقوات المسلحة . لعب كرة السلة منذ ٢٢ سنة وقد لعب مع اكثر من ناد كان اخرها الجزيرة الذي التحق به منذ عشرة اعوام وسيبقى فيه حتى يعتزل وهو احد لاعبي كرة القدم ويبدل



توفر الادوات الرياضية من اسمن رفع المستوى الرياضي

## مباراة الاسبوع

الماران يتغلب على الفريق بكرة السلة ٥٤ مقابل ٢٧ اصابة

جرت يوم الخميس الماضي مباراة بكرة السلة بين فريق مدرسة الماران وفريق مدرسة الفرير بالتقسيم على ملاعب الاولى في تمام الساعة الرابعة والنصف وقد حكمها السيد ريمون زياته . بدأت المباراة حماسية من الفريقين وان كانت الماران تلعب بثقة اكثر نتيجة انتصارها على الفرير بالاسبوع الماضي وما هي الا دقائق حتى بدأ تفوق الماران ظاهرا واخذ يشد هجماته على سلة الفرير حتى تقدم ١٢-٢ نتيجة لاجادة اللاعب باسم العيسى فسي الضربات المرتدة من تحت السلة والتصويب البعيد من اللاعبين محمود عوض ونبيل علمي . وطوال الشوط الاول لم يظهر اي اثر لهجوم الفرير او لدفاعه الذي ظهر متمكنا مما سهل للفريق باسم العيسى ونبيل العلمي ومحمود عوض

رياضية عالية .

مطلعات اغنياؤنا كثيرون ولكنهم اشد بؤسا من الفقراء المحوزين ، لا ينتفعون بثروتهم احياء ، ولا ينتفع الناس بثروتهم بعد موتهم ، هم لا يملكون الثروة وانما يحملونها على ظهورهم لينقلوها من جيل الى جيل . يحملون الثروة عن ابايتهم لينقلوها الى ابناءهم ليمسروا بها الثروة ، وكثيرا ما تنوء بهم هذه الثروة فتغرق ويخربون معها - طه حسين -



## اخبار العالم في اسبوع

للتس كورث بفوزها ٥٠ انها بطلة العالم منذ ٦ - سنوات .

● في حديث صحفي مع عبد الحميد الجندي بطل العالم لكمال الجسماني صرح بانه يأمل ان يحتفظ ببطولة كمال الاجسام للمرة الثالثة في بطولة العالم القادمة .

● مصر وابيطاليا تلعبان اليوم في نهائي كأس الامم .

● قدم نادي اوبرن التماسا لاتحاد السباحة الاسترالي يطلب العفو عن النتيجة دون فريزر وزميلاتها الثلاث اللاتي قرر الاتحاد وقفهن عشر سنوات نتيجة لسوء اخلاقتهم .

● النجوم العالميون في كرة القدم يتسابقون للاشتراك في مباراة وداع ستانلي ماتيسوس .

● انتهت يوم الجمعة الماضي دورة كرة القدم للقوات العسكرية التي اقيمت في سوريا وانتهت بفوز العراق بالمرکز الاول وسوريا بالمرکز الثاني والاردن في المركز الثالث والكويت بالمرکز الرابع . الاحتفاظ بالبطولة اصعب من الفوز بها .

● بولاندا بالاسطة العالم في الوثب العالي للسيدات تعرف ان مستواها اعلى من مستوى اي لاعبة اخرى في العالم ومع هذا فان فرحتها الكبرى تتجدد كلما احتفظت



التعاون في هذه اللعبة اكبر عوامل الانتصار







